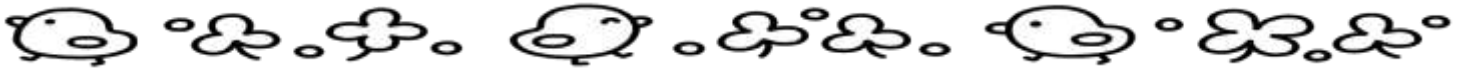




保健だより

社会福祉法人
光輝の歩み福祉会
ゆめの森保育園
H29. 5. 10

若葉の美しい季節になりました。ジメジメした蒸し暑い日が増えてきましたが、晴れの日には時折、日差しに夏を感じます。子どもたちは、入園・進級から1ヵ月が過ぎ、園生活にも少しずつ慣れ、緊張感もほぐれてきています。その反面、疲れから体調を崩しやすくなります。生活リズムや体調を整え健康管理に気をつけましょう。



尿・蟻虫検査について



- ☆採尿は園では出来ませんので協力をお願いします。
- ☆尿・蟻虫の採取説明書を持たせますのでご覧ください。
- ☆めぐみ組・つぼみ組の尿パックは2枚目からは有料(60円)になります。
- ☆提出日は、間違えないよう当日提出してください。



つめのケア

* お子さまのつめ、伸びたら切りましょう。

- つめが伸びすぎておきるトラブル
- かきこわしてと、とびひになります。
- 友だちにけがをさせてしまいます。
- ばい菌やほこりがつめにはいります。
- つめが割れます。



あせも

子どもたちはもともと肌がデリケート、ジメジメするこれからの季節は皮膚のトラブルを起こしがちです。こまめにシャワーをしたり、赤みがあれば湿疹の薬をぬります。かゆみが強くなってひっかくとさらに悪化するので注意しましょう。

でも汗は大切です。汗は皮膚に潤いを与えます。日頃から汗をたくさんかいていると汗腺が発達し、熱中症の予防にもなります。

☆豆知識！

オムツかぶれには、緑茶をガーゼなどに湿らせ拭くと、殺菌作用があり良いそうです。また、緑茶をつけた後はしっかり乾かすのもポイントです。

ご協力願ひ。

園では嘔吐、下痢が2回以上あった場合は熱の有り無しに関わらず、ご家族へご連絡することになりました。

これは厚生労働省からの通達で、感染症を未然に防ぐためです。

ご理解とご協力宜しくお願い致します。



5月の保健行事

	15日	尿・蟻虫検査提出日
	16日	"
	30日	歯科検診