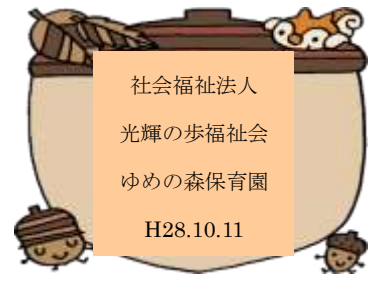




ほけんだより



社会福祉法人
光輝の歩福社会
ゆめの森保育園
H28.10.11



秋の訪れに、過ごしやすくなってきたこともあり、毎日よく動き、遊びを楽しんでいる子どもたち。昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきましょう。



10月10日は何の日

答 目の愛護デー♥

👁️目の健康について考える👁️

目に優しい環境

- ☆本を読んだりするときは部屋を明るく。
- ☆本に直射日光が当たらない。
- ☆前髪が目にかかっていない。
- ☆たっぷり睡眠をとる。
- ☆テレビやゲームは時間を決めて。



子どもは自分で「見えにくい」ことに気づきません。もし、気になることがあれば早めに眼科へ。

子供視力	
生後6か月	0.1ほど
1歳	0.2~0.25
3歳	1.0以上

※数値は目安です

インフルエンザ

典型例では1~3日間の潜伏期間の後、突然40℃近い高熱が出て症状が急激に悪化します。発熱と同時に、頭痛、全身の倦怠感、関節痛、筋肉痛などの症状が普通の風邪よりも強く出るので、機嫌が悪いかぐったりとしてしまいます。発熱と前後して、せきやたん、鼻水やくしゃみなどの風邪症状、下痢やおう吐などの症状を起こす場合もあります。気管支炎や、中耳炎などの合併症にも注意が必要です。急性脳症や肺炎といった重たい合併症を引き起こしたケースもあります。



服薬やケアをしても、せきやたんなどの症状の悪化、意識がぼんやりしているなどが見られたら早めに再受診をお勧めします。任意で生後6か月から予防接種が受けられます。接種してもかかることはありますが、重症化を防ぐ効果があるとされています。



尿・糞虫検査について

- ・後期の尿・ぎょう虫検査が【11月1日・2日】に行われます。
- ・提出日を間違えないようにお願いします。
- ・園での採卵、採尿はできません。
- ・めぐみ組さんは2個目から、つぼみ組さんは1個目から採尿パックは有料になります。(1個60円) (ご希望の方は職員へ声を掛けてください。)
- ・検査ができなかった場合は、病院にて検査をお願いします。(自己負担になります。)
- ・個人結果は後日、検査結果が届き次第配布します。



9月の健康状態

- ★発熱 (10名)
- ★下痢 (2名)



予防接種をしたら、予防接種のお名前も教えて下さい。ご協力宜しくお願いします。