



保健だより

社会福祉法人光輝の歩

福祉会

子むすびの森保育園

H29 6. 9

梅雨の季節になりました。この時期はジメジメと蒸し暑い日が多く、温度、湿度ともに高いため体調の変化をきたしやすい時期でもあります。心身ともにカラッとするためには過ごしやすい環境に配慮して、毎日のお子さまの体調に気をつけてあげましょう。



注意！

手足口病、おたふくかぜ、咽頭結

膜熱(プール熱)が出ています

6月に入り手足口病(めぐみ組)、咽頭結膜熱(めぐみ組)、おたふくかぜ(ひかり組)が出ています。手足口病、咽頭結膜熱(プール熱)は夏に多くみられる感染症で、現在咽頭結膜熱は全国的に流行してきているとのことで注意がよびかけられています。

手足口病・・・手のひらや足の裏、ひざやおしり、口の中の舌やのどの周囲などに小さな水泡ができます。熱は出ることも出ないこともあります。熱もなく元気で食欲もあれば、登園しても差し支えありません。

咽頭結膜熱(プール熱)・・・高熱、強いのどの痛みと共に目が充血し、元気がなくなりぐったりとしています。感染力が強いため、おもな症状(発熱、目の充血、のどの痛みなど)がなくなってから2日を経過するまで、登園禁止です。

おたふくかぜ・・・軽い発熱と耳の痛みで始まり、やがて耳のしたの頬が腫れて盛り上がってきます。頬の腫れは2～3日間はかなりの痛みを伴いますが、通常4～7日ほどで回復に向かいます。耳下腺の腫れが消失するまでは登園禁止となります。

歯を大切に

歯科検診結果(虫歯0の人数)

めぐみ(13人) つほみ(18人) とれみ(10人)
あゆみ(10人) のぞみ(4人) ひかり(4人)

※のぞみ、ひかり組は殆どの子が虫歯という結果でした。乳歯の虫歯は、永久歯にも影響を及ぼしますので早めに治療し虫歯予防に努めましょう。



<のぞみ組さんフッ素洗口をはじめました>



<歯科検診後歯科衛生士さんより歯みがき指導を受けている様子です>

※内科健診の結果は特に大きな指摘はありませんでした。後期は10月を予定しています。

※尿、蛭虫検査の結果は蛭虫の子が1人いました。