



社会福祉法人

光輝の歩

子むすびの森保育園

H 7. 10

梅雨があけると日中の暑さが日ごとに強くなり、夏本番を思わせるようになってきました。子どもたちにとっては、大好きなプール遊びの始まりです。それと同時に夏は暑さのため食欲がなくなり、体力を消耗して体の調子を崩しやすい時期でもあります。夏バテしないよう食事、睡眠を十分にとりこれから向かう夏を元気に過ごしましょう。



《プール遊びに向けての健康チェック》

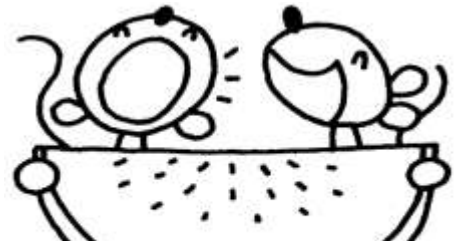
- ・ 熱はありませんか
- ・ 朝ごはんは食べましたか
- ・ 下痢や腹痛はありませんか
- ・ 目ヤニや充血はありませんか
- ・ だるそうな様子はありませんか
- ・ せき、鼻水はありませんか
- ・ 皮膚にブツブツなどの発疹やジュクジュクした傷はありませんか

《熱中症に注意！》

子どもの体は大人より水分を多く必要とします。これからの暑い夏、こまめに水分を補給し、熱中症予防につとめましょう。

ジュースやイオン水ではなく水や麦茶などをあげましょう。

たくさん汗をかいた時は塩分も忘れずに！



感染症情報

6月に入ってから地域で夏風邪が流行っているとの事で各クラス発児が増えてきています。

夏の感染症は、冬の時とは異なり高温多湿をこのむウイルスで、のどの痛みや高熱がでたりします。

めぐみ組で6月に出た手足口病は2人でおさまりましたが、RSウイルスのお子さまが4人出てしまいました。RSウイルスの発症時は鼻水程度のため感染がわからずに登園する場合があります。流行期に風邪をひいている乳児は要注意です。心配な場合は早めに検査しましょう。

咽頭結膜熱（プール熱）は2人目も出てしまいました。これからみず遊びが始まります。プールでの感染拡大を防ぐためにも、高熱、目の充血、のどの痛みは要注意です。インフルエンザ（B）もまだまだ注意が必要です。

