



保健だより

* * * * *
 社会福祉法人
 光輝の歩福祉会
 子むすびの森保育園
 H29 12. 8
 * * * * *

12月は1年の総しめくくりの月です。クリスマス、年越し、お正月と子ども達にとっては楽しい事の多い時期ですが、あまり生活リズムをくずさないように気をつけましょう。

感染性胃腸炎の季節に備えよう!



感染性胃腸炎が多くなる季節を迎えました。予防のためには、手洗いやうがい大切です。また、感染した場合でも、汚物の処理を適切に行い感染が広がらないようにしましょう。

基礎知識

冬に流行するのはノロウイルスやロタウイルス

よる胃腸炎です。子どもが冬場にかかる胃腸炎としては、ほとんどがウイルス性によります。ロタウイルスは3歳未満に多く、ノロウイルスに関しては、すべての年齢で見られます。嘔吐や下痢がひどいと脱水症を引き起こすことがあります。

家庭でのケア

受診の目安としては、元気がなく、ぐったりしてい

る、おしっこの回数が少ない、または出ない、嘔吐がある、腹痛を訴える、唇が乾燥している、血便や水様便が続いている、38℃以上の発熱がある場合には病院を受診します。

症状

おもな症状は、嘔吐と下痢で、軽い場合には、嘔吐、下痢だけの

のこともあります。便の性状は軟便から水様便まで程度によってさまざまです。ロタウイルスの場合は、米のとぎ汁のような白色便がでることがあります。



出席停止

症状により医師が感染のおそれがないと認められるまで、登園は禁止です。



注意!

園でも、11月からめぐみ組、つぼみ組で下痢、嘔吐の子がでてきています。園内感染予防のためにも下痢、嘔吐などの症状がある場合は家庭保育のご協力をお願いします。

歯も大切に

歯科検診の結果(虫歯のある子)

めぐみ(0人) つぼみ(1人) どれみ(6人)
 あゆみ(11人) のぞみ(16人) ひかり(10人)
 のぞみは、ほぼ全員が虫歯と言う結果になってしまいました。虫歯は永久歯に影響してきます。早めに治療しましょう。

※内科健診の結果は特に大きな指摘はありませんでした。
 ※蟯虫検査の結果は、蟯虫の子は2人でした。
 ※予防接種状況の提出ご協力ありがとうございました。

